**Внеклассное мероприятие по СБО: «Загадки про личную гигиену».**

**Цель:** закреплять знания детей об основных правилах личной гигиены.

**Задачи:**

**Образовательные.**

* Учить пользоваться правилами личной гигиены в повседневной жизни;
* привить навыки здорового образа жизни;
* развивать гигиенические навыки: мытьё рук, чистка зубов, еженедельное купание;

**Коррекционно-развивающие.**

* развивать мыслительные операции: анализ, синтез на основе выполнения дидактических упражнений и при работе с загадками.

**Воспитывающие.**

* воспитывать: аккуратность (чистка зубов), бережное отношение к предметам личной гигиены, умение слушать друг друга.

 **Ход занятия:**

**( Музыкальное сопровождение песней о чистоте из « Маши и медведь»)**

Добрый день!    И  добрый час!

 Я приветствую вас, на нашем празднике СБО!

 Здравствуйте! – ты скажешь человеку!

 Здравствуйте! – услышишь ты в ответ

 И наверное, он не пойдёт в аптеку,

 И   здоровым будет много лет.

 Говорить друг другу ЗДРАВСТВУЙ – это, значит, желать здоровья. Здоровье человека – это главная ценность в жизни. Здоровье не купишь за деньги. Ребята, а что значит – быть здоровым? (ответы детей). Сегодня мы с вами поговорим о том, как помочь нашему организму и никогда не болеть, но сначала давайте разомнемся и поиграем в игру «Это Я!». Я вам читаю предложение, если вы со мной согласны, то вы дружно хором отвечаете « Это Я!». А если нет, то топаем ногами.

кто из вас всегда готов жизнь прожить без докторов? +

кто не хочет быть здоровым, бодрым, стройным и веселым? –

кто из вас не ходит хмурый, любит спорт и физкультуру? +

кто мороза не боится, на коньках летит, как птица? +

ну а кто начнет обед жвачкой с парою конфет? –

кто же любит помидоры, фрукты, овощи, лимоны? +

кто поел и чистит зубки регулярно дважды в сутки? +

кот из вас, из малышей, ходит грязный до ушей? –

кто, согласно распорядку, выполняет физзарядку? +

- Ребята, когда я к вам шла, то встретила странного мальчика, он был весь грязный, неопрятный. Он передал вам письмо, давайте его прочитаем.(Слайд с фрагментом из мультфильма « Мойдодыр»)

Никогда не мойте руки, шею, уши и лицо

Это глупое занятие не приводит ни к чему,

Вновь испачкаются руки, шея, уши и лицо

Так зачем же тратить силы,

Время попусту терять.

Угадайте, как звали этого мальчика? Вы с ним согласны? Почему?

Ой, пока мы тут читали письмо от мальчика - грязнули, я совсем забыла. Я ведь шла к вам не с пустыми руками. Я принесла с собой волшебный мешочек. В моем волшебном мешочке собраны предметы, помогающие нам сохранить свое здоровье! Но вот поиграем мы с нашим волшебным мешочком чуть позже. А сейчас, мы с вами поразгадываем загадки. Ребят вы любите загадки?

 Отгадывание загадок

- Ускользает, как живое,

Но не выпущу его я. Белой пеной пенится,

Руки мыть не ленится. (Мыло) ***Слайд***

Скажите, сколько раз в день вы должны мыть руки?

- Зубов много,

А ничего не ест. (Расческа) ***Слайд***

А кто ещё может пользоваться твоей расческой?

- Хвостик из кости,

На спинке – щетинка.

Эта вещь поможет нам

Чистить брюки и кафтан. (Щетка) ***Слайд***

- Пластмассовая спинка,

Жесткая щетинка,

С зубной пастой дружит,

Нам усердно служит. (Зубная щетка***) Слайд***

Сколько раз нужно чистить зубы?

- И сияет, и блестит,

Никому оно не льстит,

А любому правду скажет –

Все как есть, ему покажет. (Зеркало) ***Слайд***

 Глаза я крепко закрываю,

 В голову его втираю,

 А потом водой смываю. Это средство для волос,

 Может быть даже без слез. (Шампунь) ***Слайд***

Резинка — Акулинка,

 Пошла гулять по спинке.
А пока она гуляла,

Спинка розовая стала. (Мочалка) ***Слайд***

Вытираю я, стараюсь,

После ванной паренька.

Все намокло, все измялось –

Нет сухого уголка. (Полотенце) ***Слайд***

Лёг в карман и караулю –

Рёву, плаксу и грязнулю.

Им утру потоки слёз,

- Не забуду и про нос. (Носовой платок) ***Слайд***

И последняя загадка, отгадайте, что это?

Если руки наши в ваксе,

Если на нос сели кляксы,

Кто тогда нам первый друг,

Снимет грязь с лица и рук?

Без чего не может мама

Ни готовить, ни стирать,

Без чего, мы скажем прямо,

Человеку умирать?

Чтобы лился дождик с неба,

Чтоб росли колосья хлеба,

Чтобы плыли корабли -

Жить нельзя нам без...

(Воды). ***Слайд***

Молодцы! Вы смогли отгадать все мои загадки.

Так, что же такое личная гигиена? Правильно, это уход за своим телом и содержание его в чистоте.

Что такое гигиена,

Знают кошка и гиена,

Бурый мишка, мишка белый,

Ёж, собака и пчела,

Что всегда не грех помыться,

Вымыть лапы и копытца,

Ну, а после можно смело

Приниматься за дела!

И пчелу не пустят в улей,

Окажись она грязнулей,

А всего-то обнаружат

Пять пылинок средь пыльцы.

И всегда отыщет птица

Полминуты, чтоб умыться

И спешит спуститься к луже,

Даже если есть птенцы!

Как не вспомнить про енота:

Для него мытьё работа.

Для него основ основа –

Прежде мой, потом грызи.

Да и каждый поросёнок

Чистым хочет быть с пелёнок,

И бедняга не виновен,

Что содержится в грязи.

Вы уже все прекрасно знаете, что для того, чтобы содержать свое тело в чистоте недостаточно просто споласкивать тело водой, она не смоет грязь. Поэтому люди используют различные предметы и средства личной гигиены. Предметы личной гигиены потому и называются «личными», что пользуется им один человек, а средства личной гигиены доступны всем членам вашей семьи. Поэтому следующтм моим заданием будет, приклеить рисунки предметов и средств личной гигиены на доску. Теперь, давайте посмотрим, что у нас относится к предметам личной гигиены. (***Слайд***). И что у нас относится к средствам личной гигиены (***Слайд***). А теперь, давайте поиграем в игру « Найди пару».( Мочалка-мыло, Зубная щетка-паста, расческа-шампунь…)

|  |  |
| --- | --- |
| **ПРЕДМЕТЫ** | **СРЕДСТВА** |
| Мочалка | Туалетное мыло |
| Зубная щётка | Зубная паста |
| Расческа | Шампунь |
| Носовой платок | Туалетная бумага |
| Полотенце для рук и для ног | Крем для рук и для ног |

|  |  |
| --- | --- |
| ПРЕДМЕТЫ | СРЕДСТВА |
| http://im7-tub-ru.yandex.net/i?id=413636546-66-72&n=21 http://im4-tub-ru.yandex.net/i?id=360556545-42-72&n=21http://im6-tub-ru.yandex.net/i?id=381115225-60-72&n=21http://im5-tub-ru.yandex.net/i?id=560441585-64-72&n=21http://im0-tub-ru.yandex.net/i?id=292108806-52-72&n=21 | http://im6-tub-ru.yandex.net/i?id=486596979-23-72&n=21http://im5-tub-ru.yandex.net/i?id=155272884-51-72&n=21http://im6-tub-ru.yandex.net/i?id=10839520-51-72&n=21http://im2-tub-ru.yandex.net/i?id=240672949-48-72&n=21http://im6-tub-ru.yandex.net/i?id=183065352-19-72&n=21 |

**Физкультминутка "Веселый режим дня "**

Солнце глянуло в кроватку. Раз, два, три, четыре, пять.

Все мы делаем зарядку. Надо нам присесть и встать.

Руки вытянуть пошире. Раз, два, три, четыре, пять.

Наклониться – три, четыре. И на месте поскакать.

На носок, потом на пятку. Дружно делаем зарядку.

Ой, а Кран, откройся!

Нос, умойся!

Мойтесь сразу,

Оба глаза!

Мойтесь, уши,

Мойся, шейка!

Шейка, мойся

Хорошенько!

Мойся, мойся,

Обливайся!

Грязь, смывайся!

А вы знаете, что о здоровье народ сочинил много пословиц и поговорок? Сейчас я раздам вам конверты. В конвертах есть слова из пословиц. Надо собрать из слов пословицу, записать на листе бумаги.

Чистота – залог …… (здоровья)

Здоровье в порядке – спасибо - ……(зарядке)

Если хочешь быть здоров - ……..(закаляйся)

В здоровом теле – здоровый … (дух)

Кто аккуратен, тот людям ………..(приятен)

Чистота – лучшая ……..(красота).

- Молодцы, ребята, верно отвечали!

Приближаясь к концу нашего мероприятия, давайте все же вернемся к нашему **«волшебному мешочку»** и узнаем , что там лежит.

**Итог:**

Молодцы, а теперь давайте постараемся составить правила личной гигиены: ( ***Слайд***)

- мыть руки перед едой, чистить зубы 2 раза в день, умываться, принимать ванну (душ)…

-Я думаю что , вы сегодня отлично провели время, с пользой. Я вижу на ваших лицах улыбку. Это очень хорошо! Ведь радостное, хорошее настроение помогает нашему здоровью. Угрюмый, злой и раздражительный человек легко поддается болезни. А хорошее настроение и улыбка – как защита от болезней. Давайте же делать это чаще. Благодарю вас за внимание!

**(Музыкальное сопровождение песней о чистоте из « Маши и медведь»).**